

Maaring ipasadya ang HEELIFT® offloading boot para i-offload ang ibang nanganganib na bahagi .

1. Achilles Tendon. (see exhibit K.)

- Gumawa ng nakabaligtad na V cut o nakabaligtad na U cut na tinukoy na naaangkop ng iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan sa ilalim ng nakapirming elevation pad upang naaangkop na i-offload ang Achilles tendon.



2. Malleoli (buto ng bukung-bukong) (see exhibit L.)

- Gumawa ng pahilig na hiwa o nakabaligtad na hockey stick cut na tinutukoy na naaangkop ng iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan sa gilid ng elevation pad na nagsisimula mula sa isang punto sa itaas lamang ng bukung-bukong at pinuputol pababa sa ilalim ng nakapirming elevation pad upang ganap na ma-offload ang ang buto ng bukung-bukong.
- Kung kinailangan ang karagdagang pag-offload bilang tinukoy ng iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan ilagay ang dagdag na foam pad sa grove sa gilid ng buto ng bukung-bukong na nangangailangang ng pag-offload sa ilalim ng pad sa itaas lamang ng buto ng bukung-bukong at gupitin ang tuktok ng dagdag na foam pad i-flush gamit ang tuktok ng boot. Ikabit ang dagdag na foam pad sa gilid ng boot sa sandaling naaangkop na nakaposisyon sa grove sa pamamagitan ng pagbabalat ng pandikit na bina-back off ang dagdag na foam pad. Siguruhing hindi kailanman sasayad sa balat ang pandikit na panig.



3. Foot Drop (see exhibit M.)

- Sukatin ang dagdag na foam pad mula sa dulo ng mga daliri sa paa hanggang sa lugar kung saan masasalubong ng arko ang takong.
- Gupitin ang dagdag na foam pad sa lugar kung saan nasasalubong ng arko ang takong at patungan ang gilid.
- Tuklapin ang pandikit na pag-back off ng dagdag na foam pad.
- Iposisyon ang dagdag na foam pad nang patayo sa ilalim ng paa ng pasyente upang nasa ilalim ng lugar kung saan nasasalubong ng arko ng takong ang natapyas na gilid, at ang pandikit na gilid ng pad, ay salungat sa ilalim ng boot upang hindi sumayad sa balat (siguraduhin na hindi kailanman masagni ng pandikit ang balat).



4. Pag-ikot ng Balakang at/o Paa(see exhibit N.)

- Gamitin ang opsyonal na Laban-sa-Pag-ikot na Kalso upang iwasan ang pag-ikot ng balakang at/paa. Tingnan ang mga tagubilin na kasama sa kalso.
- Binibigyan ka ng Laban-sa-Pag-ikot na Kalso ng kakayahang umangkop na kinakailangan para matigil ang pag-ikot sa mga hindi gumagalaw na mga pasyente. Ang madaling mailapat, magagamit muli na kalso ay nakakabit sa magkabilang panig ng boot, at pinipigilan ang pag-ikot.
- Gumagana para sa parehong panlabas at panloob na pag-ikot.



5. Tubing Placement ng SCD

- Ilagay ang tubing ng SCD sa grove na ginawa sa gilid ng boot, sa pagitan ng elevation pad at ang gilid ng boot sa tapat ng gilid na may nakakabit na mga D-ring. Pinapayagan nito ang tubing na maging patag at upang lumabas sa boot nang hindi nasasagi ang balat.
- Dapat palaging maingat na mailalagay sa grove ang tubing ng SCD, na naka-built in sa boot, upang hindi kailanman nito masagi ang balat upang maiwasan ang kompromiso ng balat mula sa tubing.
- Sinadya ang mga butas ng bentilasyon para sa sirkulasyon ng hangin sa loob ng boot. Huwag maglagay ng anumang tubing sa pamamagitan ng mga butas ng bentilasyon sa boot.



Mga tagubilin sa paglilinis (Babala: Linisin o disimppektahin gamit ang nonbleach na banayad na deterhente o isang nonbleach na disimppektante. Katulad sa anumang medikal na aparato, masisira ng bleach ang kahusayan ng materyal ng HEELIFT® offloading boot. Upang mapanatili ang kahusayan ng HEELIFT® inirerekumenda namin ang pag-sanitize o paghuhugas ng kamay.)

1. Para mag-sanitize:

- Gumamit ng nonbleach sa disimppektanteng pamunas o isprey.

2. Para maghugas ng kamay:

- Maghugas sa maligamgam na tubig na may banayad na nonbleach na deterhente.

3. Para i-machine wash at patuyuin:

- I-secure ang lahat ng strap.
- Tanggalin ang traction device na gumagamit ng HEELIFT® traction boot.
- Magtalaga ng mesh HEELIFT® brand, regular na mesh laundry bag, o punda.
- I-machine wash sa maligamgam na tubig (38°C/100°F) banayad na siklo na may banayad na nonbleach na deterhente.
- I-machine dry sa mababang init.

Walgreen

Health Solutions

HEELIFT®



HEELIFT® AFO Ultra

HEELIFT® Glide Ultra



HEELIFT® Classic

HEELIFT® Glide



HEELIFT® AFO

HEELIFT® Traction



Walgreen Health Solutions, LLC
1316 Sherman Avenue
Evanston, IL 60201
Phone: (847) 328-9540
Email: info@walgreenhealthsolutions.com
www.walgreenhealthsolutions.com



Emergo Europe B.V.
Prinsessegracht 202514P
The Hague, Netherlands



1

Mga palatandaan para sa Paggamit ng HEELIFT® Classic, HEELIFT®

Glide, HEELIFT® Glide Ultra, at HEELIFT® Traction Boots

- Ang sinumang tao na hindi gumagalaw o may limitadong kadalang kumilos na may bahaging nanganganib sa pagbuo ng pressure ulcer sa paa o bukung-bukong.
- Ang sinumang tao na hindi gumagalaw o may limitadong kadalang kumilos na may dati nang umiiral na pressure ulcer sa kanilang takong at/o bukung-bukong.
- Ang sinumang tao na may Braden Score na hindi bababa o katumbas ng 18 (<18).

2

Mga pag-iingat

- Isang medikal na aparato ang HEELIFT® offloading boot na ginagamit sa pag-iwas at paggamot ng mga pressure ulcer. Dapat itong gamitin lamang sa ilalim ng paggabay ng iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan.
- Dapat lamang gamitin ang HEELIFT® offloading boot na may convoluted interior sa isang tao na may mabuting kalagayan ng balat. Kapag ginamit sa tao na may mahinang kalagayan ng balat, maaring humantong sa kompromiso ng balat ang convoluted texture.
- Siguruhing nasa angkop na sukat ang HEELIFT® boot bago ilapat. Laging sukatin ang calf circumference at i-correlate ang sukat ng calf circumference sa chart ng sukat upang malaman ang naaangkop na sukat ng HEELIFT® boot.
- Tandaan: Mahalagang matukoy ang naaangkop na sukat ng HEELIFT® boot para sa bawat indibidwal na tao upang hindi masyadong maliit ang boot na magsasahin ng presyon sa balat na humahantong sa pressure ulcer at upang hindi masyadong maluwa ang boot na nagsasahin ng puwersang manipis at pagkikiskisan sa balat na humahantong sa pressure ulcer.
- Tiyaking hindi sumasayad sa balat ang mga strap upang hindi maging sanhi ng presyon, pagggupit, o mga puwersa sa balat na maaaring maging sanhi ng pressure ulcer.
- Gamitin ang 2-finger test pagkatapos ma-secure ang mga strap upang matiyak na hindi masyadong masikip o masyadong maluwa ang boot.
- Ang HEELIFT® offloading boot ay isang solong pasyente lamang – limitadong maraming gamit na medikal na aparato.

3

Waarschuwing

- Dapat na ginagawa lamang ng provider ng pangangalaga sa kalusugan ang lahat ng pagpapasadya ng HEELIFT® boot. Kung hindi naaangkop na pinasadya ang boot para maayos na ma-offload ang nasa peligro na bahagi o lugar ng dati nang sugat, maaaring magkakaroon ng presyon sa balat na humahantong samakatuwid sa pagkakaroon ng pressure ulcer o paglala ng dati nang sugat.
- Dapat na sa mga taong may magandang kalagayan ng balat ang forefoot strap sa HEELIFT® Glide boot. Kapag ginamit ito sa tao na may mahinang kalagayan ng balat, maari itong magsasahin ng presyon o pagkasugat at puwersa ng pagkikiskisan sa pinagbabatayang balat na humahantong sa pressure ulcer. Mangyaring sumangguni sa opinyon ng provider ng pangangalaga sa kalusugan bago gamitin.
- Hindi kailanman dapat gumalaw ang binti sa loob ng boot. Kapag gumagalaw ang binti sa loob ng boot, hindi angkop na nailalapat ang boot at maaring magsasahin ng pinsala sa balat mula sa mga puwersang manipis at pagkikiskisan laban sa balat mula sa boot.
- Siguruhin ang pandikit na bahagi ng dagdag na foam pad ay hindi kailanman sumayad sa balat para maiwasan ang anumang reaksyon ng pandikit sa balat, o anumang kompromiso ng balat mula sa pandikit.
- Dapat na palaging maingat na nailalagay sa groove na naka-built in sa boot ang SCB tubing upang ito ay hindi kailanman sasayad sa balat, para maiwasan ang kompromiso ng balat mula sa tubing.
- Sinadya ang mga butas ng bentilasyon para sa sirkulasyon ng hangin sa loob ng boot. Huwag maglagay ng anumang tubing sa pamamagitan ng mga butas ng bentilasyon sa boot.
- Alinsunod sa pamantayan ng pangangalaga, tangalin ang HEELIFT® boot at suriin ang balat sa bawat 8 oras para masiguro na walang nangyari na kompromiso ng balat.
- Huwag ituloy ang HEELIFT® offloading boot kung makaranas ka ng anumang sakit, kompromiso ng balat o pagkasira ng balat, pamumula o iba pang mga pagbabago sa kulay ng balat, hindi normal na pamamaga, o ibang isyu habang suot ang boot at makipag-ugnay kaagad sa iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan o pumunta sa iyong pinakamalapit na emergency room para sa agarang pangangalaga at atensyon.

4

Teknikal na Data

Mga Nilalaman ng Pakete

- HEELIFT® offloading boot
- Dagdag na foam pad para sa opsyonal na pagpapasadya ng boot (dapat na isagawa lamang ng iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan)
- Mga tagubilin para sa paggamit
- Laban-sa-Pag-ikot na mga Kalso (opsyonal)
 - May kasamang Laban-sa-Pag-ikot na mga Kalso ang mga HEELIFT® Ultra model

Mga Sukat: Calf Circumference

- Maliit: 15-25 cm (6-10 pulgada)
- Istandard: 25-38 cm (10-15 pulgada)
- Bariatric: 38-58 cm (15-23 pulgada)

Interior

- Makinis
- Convoluted (dapat lamang gamitin ng mga taong may mahusay na kalagayan ng balat at walang comorbidity)
- Ultra (may linya na may water repellent liner na ipinahiwatig para sa pag-drain ng mga sugat)



A.

5

Mga tagubilin para sa Paggamit

(Tandaan: Suriin ang mga pag-iingat at babala na nauugnay sa HEELIFT® na aparato bago ang pagpili at paggamit.)

1. Tukuyin ang naaangkop na sukat.

- Tukuyin ang naaangkop na sukat.

- Sukatin ang calf circumference.

- I-correlate ang sukat ng calf circumference sa naaangkop na sukat ng HEELIFT offloading boot sa chart ng sukat at tukuyin ang tamang sukat.

- Buksan ang boot sa pamamagitan ng pagkalag ng mga strap.

- Itabi ang dagdag na foam pad para sa opsyonal na pagpapasadya. (Tandaan: Dapat na gawin lamang ng provider ng pangangalaga sa kalusugan ang pagpapasadya)

- Ilagay ang paa sa boot.

- Kalagan ang mga strap at buksan ang boot.

- Ilagay ang ibabang paa't kamay sa boot na nakapatong ang binti sa nakapirming taas ng pad at sa likuran ng takong na nakabitin ang nakapirming taas ng pad sa pagbubukas ng takong upang walang presyon sa takong.

2. I-secure ang mga strap ng pagsasara.

- I-secure ang bawat strap:

- Hilahin ang bawat strap sa ibabaw ng foam pad ng boot sa binti at feed sa pamamagitan ng kani-kanilang D-ring at pagkatapos ay higitan ang pantaling strap na hook and loop pabalik sa kanyang sarili.

- Magsimula sa tuktok na strap at gawin ito pababa sa bawat strap.

- Dapat na hindi kailanman sumayad ang strap sa balat.

- Siguraduhin na mahigit ang bawat strap pabalik sa sarili nito gamit ang pagsara ng pantaling hook and loop upang hindi mailantad ang pantaling strap na hook and loop.

- Gamitin ang Two-Finger Test upang suriin para matiyak na naaangkop na mahigit ang bawat strap upang matiyak na hindi masyadong masikip o hindi masyadong maluwa at hindi madikit sa balat ang boot.

3. Suriin upang matiyak na ganap na na-offload ang takong ng:

- langat ang binti at tingnan ang pagbubukas ng takong upang matiyak na ganap na na-offload ang takong at walang presyon ang nasa likuran ng takong.

- Ilagay ang kamay sa puwang ng takong at cup heel upang matiyak na ganap na na-offload ang takong at walang presyon ang nasa likod ng takong.

- Dapat na hindi kailanman sumayad ang strap sa balat.

- Siguraduhin na mahigit ang bawat strap pabalik sa sarili nito gamit ang pagsara ng pantaling strap na hook and loop upang hindi mailantad ang pantaling strap na hook and loop.

- Gamitin ang Forefoot strap (Tandaan: Dapat na gamitin lamang ang forefoot strap alinsunod sa rekomendasyon ng iyong provider ng pangangalaga sa kalusugan.)

4. Magagamit lamang ang karagdagang forefoot strap sa Glide, Glide Ultra, AFO, at AFO Ultra HEELIFT® boot.

- Dapat gamitin lamang ang forefoot strap sa tao na may magandang kalagayan ng balat.

- Kung hindi gagamitin ang forefoot strap: Ibalot ang strap sa ilalim ng boot, hilain ang strap sa pamamagitan ng D-ring, at i-secure ang pantaling strap na hook and loop sa sarili nito.

- Kung gagamitin ang forefoot strap: I-secure ang forefoot strap.

- Hilahin ang strap sa tuktok ng bahagi ng forefoot ng boot at i-feed sa pamamagitan ng kani-kanilang D-ring at i-secure ang pantaling strap na hook and loop sa sarili nito.

- Dapat na hindi kailanman sumayad ang forefoot strap sa balat.

- Siguraduhin na mahigit ang bawat strap pabalik sa sarili nito gamit ang pagsara ng pantaling strap na hook and loop upang hindi mailantad ang pantaling strap na hook and loop.

- Gamitin ang Two-Finger Test upang suriin para matiyak na naaangkop na mahigit ang bawat strap upang matiyak na hindi masyadong masikip o hindi masyadong maluwa at hindi sumasayad sa balat.



B.



C.



D.



E.



F.



G.



H.



I.



J.