

Personalização (Observação: A personalização só deve ser feita por seu profissional de saúde. Se usar as botas HEELIFT® Ultra, puxar a tampa de elevação móvel primeiro.)

A bota de descarregamento HEELIFT® pode ser personalizada para descarregar outras áreas em risco, além da parte traseira do calcanhar, se indicado.

1. Aquiles Tendon. (see exhibit K.)

- Faça um corte em V ao contrário ou um corte em U ao contrário, conforme determinado apropriadamente pelo seu profissional de saúde na parte inferior da almofada de elevação fixa para descarregar adequadamente o tendão de Aquiles.



2. Maléolo (ossos do tornozelo) (see exhibit L.)

- Faça um corte oblíquo ou um corte de ponta de hóquei de cabeça para baixo, conforme determinado pelo seu profissional de saúde na lateral da almofada de elevação, começando de um ponto logo acima do osso do tornozelo e cortando para baixo através da parte inferior da almofada de elevação fixa, para que o osso do tornozelo fique completamente descarregado.
- Se for necessário um maior descarregamento conforme determinado pelo seu profissional de saúde, coloque a almofada de espuma extra na ranhura na lateral do osso do tornozelo precisando ser descarregada com a parte inferior da almofada logo acima do osso do tornozelo e corte a parte superior da almofada de espuma extra nivelada com a parte superior da bota. Fixe a almofada de espuma extra na lateral da bota uma vez posicionada adequadamente na ranhura, descascando o suporte adesivo da almofada de espuma extra. Certifique-se de que o lado adesivo nunca toque a pele.



3. Pé caído (see exhibit M.)

- Meça a almofada de espuma extra desde a ponta dos dedos até a área onde o arco encontra o calcanhar.
- Corte a almofada de espuma extra na área em que o arco encontra o calcanhar e chanfra a borda.
- Retire o suporte adesivo da almofada de espuma extra.
- Posicione a almofada de espuma extra na vertical sob o pé do paciente de modo que a borda chanfrada fique sob a área onde o arco encontra o calcanhar, e o lado adesivo da almofada fique contra o fundo da bota para não tocar a pele (certifique-se de que o adesivo nunca toque na pele).



4. Rotação do quadril e/ou do pé (see exhibit N.)

- Use a cunha anti-rotação opcional para evitar a rotação do quadril e/ou dos pés. Consulte as instruções incluídas com a cunha.
- A Cunha Anti-Rotação lhe dá a flexibilidade necessária para parar a rotação em pacientes imóveis. A cunha reutilizável, fácil de aplicar, prende-se a ambos os lados da bota e impede a rotação.
- Funciona tanto para rotação externa quanto interna.



5. Posicionamento de tubos SCD

- Coloque o tubo SCD na ranhura embutida na bota ao longo da lateral da bota, entre a almofada de elevação e a lateral da bota do lado oposto ao lado com os D-rings anexados. O tubo permite que a tubulação fique plana e sala da bota sem tocar a pele.
- Os tubos SCD devem ser sempre cuidadosamente colocados na ranhura, embutidos na bota, para que nunca toquem a pele para evitar o comprometimento da pele por conta do tubo.
- Os orifícios de ventilação são destinados à circulação de ar dentro da bota. Não coloque nenhum tubo através dos orifícios de ventilação na bota.



Instruções de limpeza

(Cuidado: Limpe ou desinfete utilizando um detergente suave sem lixívia ou um desinfetante sem lixívia. Como em qualquer dispositivo médico, a lixívia pode quebrar a integridade do material da bota de descarregamento HEELIFT®. Para manter a integridade do HEELIFT®, recomendamos a higienização ou a lavagem das mãos.

1. Para higienizar:

- Use um pano ou spray desinfetante sem lixívia.

2. Para lavagem das mãos:

- Lave em água morna com um detergente suave sem lixívia.

3. Para lavar e secar na máquina:

- Fixe todas as correias.
- Remova o dispositivo de tração usando a bota de tração HEELIFT®.
- Coloque na malha da marca HEELIFT®, saco de roupa normal de malha ou fronha.
- Lavagem mecânica em água morna (38°C/100°F) ciclo suave com detergente sem lixívia.
- Secagem na máquina em baixa temperatura.

Walgreen

Health Solutions

PORTUGUÊS
(Brasil)

HEELIFT®



HEELIFT®
AFO Ultra



HEELIFT®
Glide Ultra

HEELIFT®
Classic



HEELIFT®
Glide



HEELIFT®
AFO



HEELIFT®
Traction



Walgreen Health Solutions, LLC
1316 Sherman Avenue
Evanston, IL 60201
Phone: (847) 328-9540
Email: info@walgreenhealthsolutions.com
www.walgreenhealthsolutions.com

EMERGO EC REP

a UL company

Emergo Europe B.V.
Prinsessegracht 202514AP
The Hague, Netherlands

CE
MADE IN CHINA

1

Indicações de uso de HEELIFT® Classic, HEELIFT® Glide, HEELIFT® Glide Ultra, e HEELIFT® Traction Boots

- Qualquer pessoa que esteja imóvel ou com mobilidade limitada que tenha uma área em risco de desenvolver uma lesão por pressão no pé ou no tornozelo.
- Qualquer pessoa que esteja imóvel ou com mobilidade limitada que tenha uma lesão por pressão preexistente no calcanhar e/ou tornozelo.
- Qualquer pessoa que tenha escala de Braden menor ou igual a 18 (<18).

2

Cuidados

- A bota de descarregamento HEELIFT® é um dispositivo médico utilizado para a prevenção e tratamento de lesões por pressão. Deve ser usado somente sob a orientação de seu profissional de saúde. Uma bota de descarregamento HEELIFT® com um interior enrolado só deve ser usada em uma pessoa com boa integridade de pele. Se usado em uma pessoa com pouca integridade de pele, a textura enrolada pode levar ao comprometimento da pele.
- Certifique-se de que a bota HEELIFT® tenha o tamanho apropriado antes de utilizar. Sempre meça a circunferência da panturrilha e correlacione a medida da circunferência da panturrilha com a tabela de tamanho para determinar o tamanho apropriado da bota HEELIFT®.
- Observação: É muito importante determinar o tamanho da bota HEELIFT® para cada pessoa individualmente, para que a bota não seja muito pequena causando pressão na pele, levando a uma lesão por pressão e, para que a bota não esteja muito solta causando fricção na pele levando a uma lesão por pressão.
- Certifique-se de que as correias nunca toquem a pele para não causar pressão, cisalhamento ou fricção na pele que possam causar uma lesão por pressão.
- Use o teste de 2 dedos depois de prender as correias para garantir que a bota não esteja muito apertada ou muito solta.
- A bota de descarregamento HEELIFT® é de uso individual – dispositivo médico de uso múltiplo limitado.

3

Advertência

- Toda a personalização da bota HEELIFT® deve ser feita somente pelo profissional de saúde. Se a bota não for personalizada adequadamente para descarregar forma apropriada uma área de risco ou área de ferida preexistente pode ocorrer pressão indevida sobre a pele, levando, portanto, ao desenvolvimento de uma lesão por pressão ou ao agravamento de uma ferida já existente.
- A correia do antepé da bota HEELIFT® Glide só deve ser usada por pessoas com boa integridade de pele. Se usada em uma pessoa com baixa integridade de pele pode causar pressão e força de fricção na pele subjacente, resultando em uma lesão por pressão. Por favor, procure a opinião do prestador de serviços de saúde antes de usar.
- A perna nunca deve se mover dentro da bota. Se a perna se move dentro da bota, a bota não está apropriadamente aplicada e as lesões na pele causadas por pura fricção contra a pele pela bota podem causar lesões na pele.
- Certifique-se que o lado adesivo da almofada de espuma extra nunca toque a pele para evitar qualquer reação do adesivo sobre a pele, ou qualquer comprometimento da pele por conta do adesivo.
- Os tubos SCD devem ser sempre cuidadosamente colocados na ranhura embutida na bota para que nunca toquem a pele, para evitar o comprometimento da pele pelo tubo.
- Os orifícios de ventilação são destinados à circulação de ar dentro da bota. Não coloque nenhum tubo através dos orifícios de ventilação na bota.
- Conforme o padrão de cuidado, remova a bota HEELIFT® e inspecione a pele a cada 8 horas para garantir que não houve comprometimento da pele.
- Descontinue o uso da bota de descarga HEELIFT® se você sentir qualquer dor, comprometimento da pele ou rachadura de pele, vermelhidão ou outras mudanças na cor da pele, inchaço anormal ou outro problema enquanto estiver usando a bota e entre em contato imediatamente com seu profissional de saúde ou vá até a sala de emergência mais próxima para cuidados e atenção imediatos.

4

Dados técnicos

Conteúdo do pacote

- Bota de descarregamento HEELIFT®
- Almofada de espuma extra para personalização opcional da bota (deve ser realizada apenas por seu profissional de saúde)
- Instruções de uso
- Cunhas Anti-Rotação (opcional)
 - Os modelos HEELIFT® Ultra incluem uma cunha anti-rotação

Tamanhos: Circunferência da panturrilha

- Pequeno: 15-25 cm (6-10 polegadas)
- Padrão: 25-38 cm (10-15 polegadas)
- Bariátrica: 38-58 cm (15-23 polegadas)

Interior

- Macio
- Convóluto (só deve ser usado por pessoas com boa integridade de pele e sem comorbidade)
- Ultra (revestido com revestimento repelente de água indicado para drenagem de feridas)



5

Instruções de uso

(Observação: Revise as precauções e avisos relacionados ao dispositivo HEELIFT® antes de selecionar e usar.)

- Determine o tamanho apropriado.
 - Meça a circunferência da panturrilha.
 - Correlacione o tamanho da circunferência da panturrilha com o tamanho apropriado da bota de descarregamento HEELIFT na tabela de tamanhos e determinar o tamanho adequado.
 - Abra a bota despertando as correias.
 - Coloque uma almofada de espuma extra de lado para personalização opcional. (Observação: A personalização só deve ser realizada por seu profissional de saúde)
 - Coloque o pé na bota.
 - Desaperte as correias e abra a bota.
 - Coloque a extremidade inferior na bota com a perna apoiada sobre a almofada de elevação fixa e a
 - parte traseira do calcanhar pendurada na almofada de elevação fixa sobre a abertura do calcanhar para que não haja pressão no calcanhar.
- Fixe as correias de fechamento.
 - Fixe cada correia.
 - Puxe cada correia sobre a almofada de espuma da bota sobre a perna e passe através do respectivo D-ring e depois prenda a correia do prendedor de gancho e laço de volta a si mesma.
 - Comece com a alça superior e vá para baixo com cada correia.
 - As alças nunca devem estar em contato com a pele.
 - Certifique-se de que cada correia esteja presa de volta a si mesma com o fecho de do prendedor de gancho e laço para que o do prendedor de gancho e laço não esteja exposto.
 - Use o Teste dos dois dedos para verificar se cada correia está bem presa para garantir que a bota não esteja muito apertada ou não muito solta e não entre em contato com a pele.
- Verifique se o calcanhar está completamente descarregado:
 - Levante a perna e olhe na abertura do calcanhar para garantir que o calcanhar esteja completamente descarregado e nenhuma pressão esteja na parte de trás do calcanhar.
 - Coloque a mão através da abertura do calcanhar e do calcanhar do copo para assegurar que o calcanhar esteja completamente descarregado e nenhuma pressão esteja sobre a parte de trás do calcanhar.
 - As correias nunca devem estar em contato com a pele.
 - Certifique-se de que cada correia esteja presa de volta a si mesma com o fecho do prendedor de gancho e laço para que o prendedor de gancho e laço não esteja exposto.
 - Uso da correia do antepé (Observação: A correia para antepé deve ser usada somente como recomendado pelo seu profissional de saúde.)
 - A correia adicional do antepé só está disponível na bota Glide, Glide Ultra, AFO e AFO Ultra HEELIFT®.
 - A correia do antepé deve ser usada somente em pessoas com boa integridade de pele.
 - Se não utilizar a correia do antepé: Enrole a correia ao redor da parte inferior da bota, puxe a correia através do D-ring, e prenda o prendedor de gancho e laço a si mesmo.
 - Se utilizar a correia do antepé: Fixe a correia do antepé
 - Puxe a correia sobre a parte superior do antepé da bota e passe através de seu respectivo
 - D-ring e prenda o prendedor de gancho e laço a si mesmo.
 - A correia do antepé nunca deve estar em contato com a pele. iii) Certifique-se de que cada correia esteja presa de volta a si mesma com o fecho do prendedor de gancho e laço para que o prendedor de gancho e laço não esteja exposto.
 - Use o Teste de Dois Dedos para verificar se cada correia está bem presa para garantir que a bota não esteja muito apertada ou não muito solta e não entre em contato com a pele.

