

## Personalização (Nota: a personalização apenas deve ser realizada pelo seu prestador de cuidados de saúde. Se utilizar as botas HEELIFT® Ultra, puxe primeiro a cobertura de elevação amovível)

A bota de descompressão HEELIFT® pode ser personalizada para descomprimir outras áreas em risco, além da parte de trás do calcanhar, se indicado.

### 1. Tendão de Aquiles. (see exhibit K.)

• Faça um corte em V invertido ou um corte em U invertido, conforme determinado pelo seu prestador de cuidados de saúde na parte inferior da almofada de elevação fixa para descomprimir adequadamente o tendão de Aquiles.



### 2. Maléolares (ossos do tornozelo) (see exhibit L.)

• Faça um corte oblíquo ou um corte tipo bastão de hóquei invertido, conforme determinado pelo seu prestador de cuidados de saúde, no lado da almofada de elevação, partindo de um ponto imediatamente acima do osso do tornozelo e cortando para no sentido descendente até ao fundo da almofada de elevação fixa, de modo a que o osso do tornozelo fique totalmente descomprimido.



• Se for necessária uma descompressão adicional, conforme determinado pelo seu prestador de cuidados de saúde, coloque a almofada de espuma extra na ranhura do lado do osso do tornozelo que precisa de ser descomprimido com a parte inferior da almofada imediatamente acima do osso do tornozelo e corte a parte superior da almofada de espuma extra nivelada com a parte superior da bota. Fixe a almofada de espuma extra na lateral da bota quando estiver devidamente posicionada na ranhura, removendo a película do adesivo da almofada de espuma extra. Certifique-se de que o lado adesivo não entra nunca em contacto com a pele.

### 3. Pé suspenso (see exhibit M.)

• Meça a almofada de espuma extra desde a ponta dos dedos do pé até à área onde o arco encontra o calcanhar.  
• Corte a almofada de espuma extra na área onde o arco encontra o calcanhar e bisele a extremidade.  
• Retire a película do adesivo da almofada de espuma extra.  
• Posicione a almofada de espuma extra na vertical sob o pé do doente de modo a que a aresta biselada fique por baixo da área onde o arco encontra o calcanhar, e o lado adesivo da almofada fique contra o fundo da bota para que não entre em contacto com a pele (certifique-se de que o adesivo não entra nunca em contacto com a pele).



### 4. Rotação da anca e/ou do pé (see exhibit N.)

• Utilize a cunha anti-rotação opcional de modo a evitar a rotação da anca e/ou do pé. Consulte as instruções incluídas com a cunha.  
• A Cunha anti-rotação fornece-lhe a flexibilidade necessária para parar a rotação em doentes imobilizados. A cunha reutilizável e fácil de aplicar fixa-se em ambos os lados da bota e impede a rotação.  
• Funciona tanto para rotação externa como interna.



### 5. Colocação de linhas SCD

• Coloque as linhas SCD na ranhura incorporada na bota ao longo do lado da bota, entre a almofada de elevação e o lado da bota oposto ao lado com os anéis em D. Isto permite que a linha fique plana e que saia da bota sem entrar em contacto com a pele.  
• As linhas SCD devem ser sempre colocadas cuidadosamente na ranhura incorporada na bota para que nunca entrem em contacto com a pele, de modo a evitar o comprometimento da pele pela linha.  
• Os orifícios de ventilação destinam-se à circulação de ar no interior da bota. Não coloque nenhuma linha através dos orifícios de ventilação da bota.



## Instruções de limpeza (Advertência: Limpe ou desinfete utilizando um detergente suave sem lixívia ou um desinfetante sem lixívia. Tal como em qualquer dispositivo médico, a lixívia pode quebrar a integridade do material da bota de descompressão HEELIFT®. Para manter a integridade da HEELIFT®, recomendamos a higienização ou a lavagem manual.)

### 1. Para higienizar:

• Utilize um toalhete ou spray desinfetante não sem lixívia.

### 2. Para lavagem manual:

• Lave em água morna com um detergente suave sem lixívia.

### 3. Para lavar e secar à máquina:

• Fixe todas as correias.

• Retire o dispositivo de tração se estiver a utilizar a bota de tração HEELIFT®.

• Coloque num saco de rede da marca HEELIFT®, num saco de rede para roupa normal, ou na fronha de uma almofada.

• Lave na máquina de lavar em água quente (38°C/100°F) num ciclo suave com um detergente suave sem lixívia.

• Seque na máquina de secar com calor baixo.

Walgreen

Health Solutions

PORTUGUÊS  
(Portugal)

HEELIFT®



HEELIFT®  
AFO Ultra



HEELIFT®  
Glide Ultra

HEELIFT®  
Classic



HEELIFT®  
Glide



HEELIFT®  
AFO



HEELIFT®  
Traction



Walgreen Health Solutions, LLC  
1316 Sherman Avenue  
Evanston, IL 60201  
Phone: (847) 328-9540  
Email: info@walgreenhealthsolutions.com  
www.walgreenhealthsolutions.com

**EMERGO** a UK company  
EMERGO Europe B.V.  
Prinsessegracht 202514AP  
The Hague, Netherlands

Distributor  
Moorings Medical Equipment UK Ltd.  
51 Slaughter Road  
BT42 2JH N. Ireland  
Phone: 0044(0)28 2563 7777

CE  
MADE IN CHINA

1

## Instruções de utilização das botas de tração HEELIFT® Classic, HEELIFT® Glide, HEELIFT® Glide Ultra e HEELIFT®

- Qualquer pessoa que esteja imobilizada ou com mobilidade limitada e que tenha uma úlcera de pressão preexistente no calcanhar e/ou tornozelo.
- Qualquer pessoa que tenha uma pontuação na escala de Braden igual ou inferior a 18 (< 18).

2

### Precauções

- A bota de descompressão HEELIFT® é um dispositivo médico utilizado para a prevenção e tratamento de úlceras de pressão. Apenas deve ser utilizada sob orientação do seu prestador de cuidados de saúde.
- Uma bota de descompressão HEELIFT® com um interior curvo apenas deve ser utilizada em pessoas com boa integridade da pele. Se for utilizada numa pessoa com má integridade da pele, a textura curva pode resultar em comprometimento da pele.
- Certifique-se de que a bota HEELIFT® tem o tamanho adequado antes de a aplicar. Meça sempre a circunferência da barriga da perna e correlacione a medida da circunferência da barriga da perna com a tabela de tamanhos de modo a determinar o tamanho apropriado da bota HEELIFT®.
- Nota: É importante determinar o tamanho apropriado da bota HEELIFT® para cada pessoa, de modo a que a bota não seja demasiado pequena, o que irá exercer pressão na pele e resultar numa úlcera de pressão, e para que a bota não seja demasiado larga, exercendo assim forças de corte e fricção na pele que resultem numa úlcera de pressão.
- Certifique-se de que as correias nunca entram em contacto com a pele de modo a não causar pressão, corte, ou forças na pele que possam resultar numa úlcera de pressão.
- Utilize o teste dos 2 dedos depois de apertar as correias, de modo a garantir que a bota não está demasiado apertada nem demasiado solta.
- A bota de descompressão HEELIFT® é um dispositivo médico para um único doente - de utilização múltipla limitada.

3

### Advertências

- Qualquer personalização da bota HEELIFT® apenas deve ser realizada pelo prestador de cuidados de saúde. Se a bota não for personalizada adequadamente para descomprimir adequadamente uma área em risco ou uma área de ferida preexistente, pode ocorrer uma pressão indevida na pele, resultando assim no desenvolvimento de uma úlcera de pressão ou no agravamento de uma ferida preexistente.
- A correia do peito do pé da bota HEELIFT® Glide apenas deve ser utilizada em pessoas com boa integridade da pele. Se for utilizada em pessoas com má integridade da pele poderá causar pressão ou forças de rutura e fricção na pele subjacente, resultando numa úlcera de pressão. Peça a opinião do prestador de cuidados de saúde antes de utilizar.
- A perna nunca se deve mover no interior da bota. Se a perna se mover no interior da bota, a bota não está colocada adequadamente e as lesões na pele causadas pelas forças de rutura e fricção da bota contra a pele podem causar lesões na pele.
- Certifique-se de que o lado adesivo da almofada de espuma extra nunca entra em contacto com a pele de modo a evitar qualquer reação na pele ou qualquer compromisso da pele causado pelo adesivo.
- As linhas SCD devem ser sempre colocadas cuidadosamente na ranhura incorporada na bota para que nunca entrem em contacto com a pele, de modo a evitar que as linhas comprometam a pele.
- Os orifícios de ventilação destinam-se à circulação de ar no interior da bota. Não coloque nenhuma linha através dos orifícios de ventilação da bota.
- De acordo com o padrão de cuidados, remova a bota HEELIFT® e inspecione a pele a cada 8 horas de modo a garantir que não ocorreu nenhum comprometimento da pele.
- Deixe de utilizar a bota de descompressão HEELIFT® se sentir qualquer dor, se tiver comprometimento da pele ou rutura de pele, vermelhidão ou outras alterações na cor da pele, inchaço anormal, ou outro problema durante a utilização da bota e contacte imediatamente o seu prestador de cuidados de saúde ou dirija-se ao serviço de urgência mais próximo para obter cuidados e atenção imediatos.

4

### Dados técnicos

Conteúdo da embalagem

- Bota de descompressão HEELIFT®
- Almofada de espuma extra para personalização opcional da bota (deve ser realizada apenas pelo seu prestador de cuidados de saúde)
- Instruções de utilização
- Cunhas anti-rotação (opcional)
  - Os modelos HEELIFT® Ultra incluem uma cunha anti-rotação

Tamanhos: Circunferência da barriga da perna

- Pequeno: 15-25 cm (6-10 polegadas)
- Standard: 25-38 cm (10-15 polegadas)
- Bariátrico: 38-58 cm (15-23 polegadas)

Interior

- Macio
- Curvo (apenas deve ser utilizado por pessoas com boa integridade da pele e sem comorbidades)
- Ultra (forrado com revestimento repelente de água indicado para drenagem de feridas)



5

## Instruções de utilização (Nota: Reveja as precauções e advertências relacionadas com o dispositivo HEELIFT® antes de selecionar e utilizar.)

- Determine o tamanho apropriado.
  - Meça a circunferência da barriga da perna.
  - Correlacione o tamanho da circunferência da barriga da perna com o tamanho apropriado da bota de descompressão HEELIFT na tabela de tamanhos e determine o tamanho apropriado.
  - Abra a bota desaperitando as correias.
  - Retire a almofada de espuma extra para personalização opcional. (Nota: a personalização apenas deve ser realizada pelo seu prestador de cuidados de saúde)
  - Colocar o pé na bota.
  - Solte as correias e abra a bota.
  - Coloque a extremidade inferior na bota com a perna apoiada na almofada de elevação fixa e a parte de trás do calcanhar suspensa na almofada de elevação fixa sobre a abertura do calcanhar de modo a que não exista pressão no calcanhar.
- Fixar as correias.
  - Fixe cada correia.
  - Puxe cada correia sobre a almofada de espuma da bota sobre a perna e passe-a através do respetivo anel em D e, em seguida, fixe de novo o gancho e o fixador sobre a mesma.
  - Comece com a correia superior e prossiga com cada correia no sentido descendente.
  - As correias não devem nunca entrar em contacto com a pele.
  - Certifique-se de que cada correia é fixa de novo a si mesma com o gancho e o fixador de modo a que o gancho e o fixador não fique exposto.
  - Utilize o Teste de Dois Dedos para verificar se cada correia está bem fixa de modo a garantir que a bota não está demasiado apertada nem demasiado solta e que não está em contacto com a pele.

- Confirme se o calcanhar está totalmente descomprimido:
  - Levante a perna e olhe pela abertura do calcanhar para garantir que o calcanhar está totalmente descomprimido e que não existe pressão sobre a parte de trás do calcanhar.
  - Coloque a mão através da abertura do calcanhar e da cunha do calcanhar para garantir que o calcanhar está totalmente descomprimido e que não existe pressão sobre a parte de trás do calcanhar.
  - As correias não devem nunca entrar em contacto com a pele.
  - Certifique-se de que cada correia é fixa de novo a si mesma com o fecho de modo a que a correia não fique exposta.
  - Utilização da correia do peito do pé (Nota: a correia do peito do pé apenas deve ser utilizada como recomendado pelo seu prestador de cuidados de saúde.)

- A correia adicional do peito do pé apenas está disponível na bota Glide, Glide Ultra, AFO e AFO Ultra HEELIFT®.
  - A correia do peito do pé apenas deve ser utilizada em pessoas com boa integridade da pele.
  - Se não utilizar a correia do peito do pé: Enrole a correia à volta da parte inferior da bota, passe a correia através do anel em D e fixe o gancho e o fixador a si próprio.
  - Se utilizar a correia do peito do pé: Fixe a correia do peito do pé
  - Puxe a correia sobre a parte superior do peito do pé da bota e passe-a através do respetivo anel em D e fixe o gancho e o fixador a si próprio.
  - A correia do peito do pé não deve nunca entrar em contacto com a pele.
  - Certifique-se de que cada correia é fixa de novo com o fecho de gancho e o fixador de modo a que o gancho e o fixador não fique exposto.
  - Utilize o Teste de Dois Dedos para verificar se cada correia está bem fixa de modo a garantir que a bota não está demasiado apertada nem demasiado solta e que não está em contacto com a pele.

