

Tilpasning (Merk: Tilpasning skal bare utføres av helsepersonell ditt. Hvis du bruker HEELIFT® Ultra-støvelne, trekker du det avtakbare høydedekselet først tilbake.)

HEELIFT®-avlastningsstøvelen kan tilpasses for å avlaste andre utsatte områder i tillegg til baksiden av hælen hvis det er angitt.

1. Akillesene. (see exhibit K.)
 - Gjør et V-kutt opp-ned eller et U-kutt opp-ned som bestemt hensiktsmessig av helsepersonellet ditt i bunnen av den faste høydeputen for å avlaste akillesenen på hensiktsmessig måte..
2. Malleol (ankelben) (see exhibit L.)
 - Lag et skrått kutt eller et opp-ned-hockeykøllekutt som bestemt hensiktsmessig av helsepersonellet ditt på siden av høydeputen, fra et punkt rett over ankelbenet og kutte nedover gjennom bunnen av den faste høydeputen slik at ankelbenet er fullstendig avlastet.
 - Hvis ytterligere lossing er nødvendig som bestemt av helsepersonellet ditt, plasser den ekstra skumputen i sporet på siden av ankelbenet som må avlastes med bunnen av puten rett over ankelbenet og kutte toppen av den ekstra skumputen i flukt med toppen av støvelen. Fest den ekstra skumputen til siden av støvelen når den er hensiktsmessig plassert i sporet ved å skrelle limet bakover av den ekstra skumputen. Forsikre deg om at den klebende siden aldri berører huden.
3. Foot Drop (see exhibit M.)
 - Mål den ekstra skumputen fra spissen av tærne til området der buen møter hælen.
 - Kutt den ekstra skumputen på området der buen møter hælen og skrå kanten.
 - Skrell limet på baksiden av den ekstra skumputen.
 - Plasser den ekstra skumputen vertikalt under pasientens fot slik at den skrå kanten er under området der buen møter hælen, og klebesiden av puten ligger mot bunnen av støvelen for ikke å berøre huden (pass på at limet aldri berører huden).

4. Hofte- og/eller fotrotasjon (see exhibit N.)
 - Bruk valgfri anti-rotasjonskile for å forhindre hofte- og/eller fotrotasjon. Se instruksjonene som følger med kilen.
 - Anti-rotasjonskilen gir deg fleksibiliteten som trengs for å stoppe rotasjon hos immobile pasienter. Den lett påførbare, gjenbrukbare kilen festes til hver side av støvelen, og forhindrer rotasjon.
 - Fungerer for både ekstern og intern rotasjon.

5. SCD-slangeplassering
 - Plasser SCD-slangen i sporet innebygd i støvelen langs siden av støvelen, mellom høydeputen og siden av støvelen motstående siden med de påfølgende D-ringene. Dette gjør at slangen kan ligge flatt og komme ut av støvelen uten å berøre huden.
 - SCD-slangen skal alltid plasseres forsiktig i sporet, som er innebygd i støvelen, slik at de aldri berører huden for å unngå kompromiss med huden fra slangen.
 - Ventilasjonshull er ment for luft sirkulasjon i støvelen. Ikke plasser slanger gjennom ventilasjonshullene i støvelen.

Rengjøringsinstruksjoner (Forsiktighet: Rengjør eller desinfiser med et mildt rengjøringsmiddel som ikke bleker eller et desinfeksjonsmiddel som ikke bleker. Som med ethvert medisinsk utstyr, kan blekemiddel ødelegge integriteten til materialet i HEELIFT®-avlastningsstøvelen. For å opprettholde integriteten til HEELIFT® anbefaler vi rengjøring eller håndvask.)

1. For å desinfisere:
 - Bruk en desinfiseringsklut eller spray som ikke bleker.
2. For håndvask:
 - Vask i varmt vann med et mildt vaskemiddel som ikke bleker.
3. For maskinvask og tørking:
 - Fest alle stroppene.
 - Fjern trekkraftenheten hvis du bruker HEELIFT®-trekkraftstøvelen.
 - Plasser i rutenett av HEELIFT®-merke, vanlig vaskepose eller putevar.
 - Maskinvask i skånsom syklus med varmt vann (38 °C/100°F) med et mildt vaskemiddel som ikke bleker.
 - Maskintør på lav varme.



Walgreen

Health Solutions

HEELIFT®

HEELIFT®
AFO UltraHEELIFT®
Glide UltraHEELIFT®
ClassicHEELIFT®
GlideHEELIFT®
AFOHEELIFT®
Traction

Walgreen Health Solutions, LLC
1316 Sherman Avenue
Evanston, IL 60201
Phone: (847) 328-9540
Email: info@walgreenhealthsolutions.com
www.walgreenhealthsolutions.com

EMERGO EC REP
a UL company
Emergo Europe B.V.
Prinsessegracht 202514P
The Hague, Netherlands

Distributor
Moorings Medical Equipment UK Ltd.
51 Slaughter Road
BT42 2JH N. Ireland
Phone: 0044(0)28 2563 7777



MADE IN CHINA

1

Indikasjon for bruk av HEELIFT® Classic-, HEELIFT® Glide-, HEELIFT® Glide Ultra- og HEELIFT®-trekkstøvler

- Enhver person som er immobil eller som har begrenset mobilitet som har et område i fare for at et trykksår utvikler seg på foten eller ankelen.
- Enhver person som er immobil eller som har begrenset mobilitet som har et allerede eksisterende trykksår på hælen og/eller ankelen sin.
- Enhver person som har en Braden-score på mindre enn eller lik 18 (<18).

2 Forsiktighetsregler

- HEELIFT®-avlastningsstøvelen er et medisinsk utstyr som brukes til forebygging og behandling av trykksår. Den skal bare brukes under veiledning fra helsepersonell.
- En HEELIFT®-avlastningsstøvel med et innviklet indre skal kun brukes på en person med god hudintegritet. Hvis den brukes på en person med dårlig hudintegritet, kan den innviklede tekturen føre til svekkelse av huden.
- Forsikre deg om at HEELIFT®-støvelen har hensiktsmessig størrelse før du påfører den. Mål alltid leggomkretsen og korreler målingen av leggomkretsen med størrelsesdiagrammet for å bestemme hensiktsmessig størrelse på HEELIFT®-støvelen.
- Merk: Det er viktig å bestemme den hensiktsmessige størrelsen på HEELIFT®-støvelen for hver enkelt person slik at støvelen ikke er for liten og forårsaker trykk på huden som fører til et trykksår, og slik at støvelen ikke er for løs og forårsaker skjær- og friksjonskrefter på huden som fører til et trykksår.
- Forsikre deg om at stropper aldri berører huden for ikke å forårsake trykk, skjæring eller krefter på huden som kan forårsake trykksår.
- Bruk 2-fingertesten etter å ha festet stroppene for å sikre at støvelen ikke er for stram eller for løs.
- HEELIFT®-avlastningsstøvelen er et medisinsk utstyr for bare en enkelt pasient – med flerbruksbegrensning.

3 Advarsel

- All tilpasning av HEELIFT®-støvelen skal bare utføres av helsepersonellet. Hvis støvelen ikke er tilpasset hensiktsmessig for å avlaste et risikofyllt område eller område med eksisterende sår, kan det oppstå unødige trykk på huden, og det kan føre til utvikling av et trykksår eller forverring av et eksisterende sår.
- Forfotstropp på HEELIFT® Glide-støvel bør kun brukes av personer med god hudintegritet. Hvis det brukes på en person med dårlig hudintegritet, kan det føre til trykk- eller skjær- og friksjonskraft på underliggende hud, noe som kan føre til trykksår. Rådfor deg med helsepersonell før bruk.
- Benet skal aldri bevege seg i støvelen. Hvis benet beveger seg inne i støvelen, blir ikke støvelen påført hensiktsmessig, og skader på huden fra skjær- og friksjonskrefter mot huden fra støvelen kan forårsake skade på huden.
- Sørg for at den klebende siden av den ekstra skumplaten aldri berører huden for å unngå reaksjon fra limet på huden eller kompromittering av huden fra limet.
- SCD-slangen skal alltid plasseres forsiktig i sporet som er innebygd i støvelen, slik at den aldri berører huden, for å unngå kompromiss med huden fra slangen.
- Ventilasjonshull er ment for luftsirkulasjon i støvelen. Ikke plasser slanger gjennom ventilasjonshullene i støvelen.
- I henhold til pleiestandarden, fjern HEELIFT®-støvelen og inspiser huden hver 8. time for å sikre at det ikke har skjedd noe kompromiss med huden.
- Avslutt HEELIFT®-avlastningsstøvelen hvis du opplever smerte, kompromittering av hud eller hud som brytes ned, rødhet eller andre endringer i hudfarge, unormal hevelse eller andre problemer mens du har på deg støvelen og kontakt helsepersonellet ditt umiddelbart eller gå til nærmeste legevakt for øyeblikkelig pleie og oppmerksomhet.

4 Tekniske data

Innhold i emballasjen

- HEELIFT®-avlastningsstøvel
- Ekstra skumpute for valgfri tilpasning av støvelen (skal bare utføres av helsepersonellet ditt)
- Bruksanvisning
- Anti-rotasjonskiler (valgfritt)
 - HEELIFT® Ultra-modeller inkluderer en anti-rotasjonskile

Størrelser: Leggomkrets

- Liten: 15–25 cm (6–10 tommer)
- Standard: 25–38 cm (10–15 tommer)
- Bariatrisk: 38–58 cm (15–23 tommer)

Indre

- Glatt
- Innviklet (skal bare brukes av personer med god hudintegritet og uten komorbiditet)
- Ultra (fåret med vannavvisende føring indikert for drenering av sår)



A.

5

Bruksanvisning

(Merk: Gjennomgå forsiktighetsregler og advarsler knyttet til HEELIFT®-enheten før valg og bruk.)

1. Bestem hensiktsmessig størrelse.
 - Mål leggomkrets.
 - Korreler størrelsen på leggomkretsen med den hensiktsmessige størrelsen på HEELIFT®-avlastningsstøvelen på størrelsesdiagrammet, og bestem riktig størrelse.
 - Åpne støvelen ved å løsne stroppene.
 - Sett ekstra skumplate til side for valgfri tilpasning. (Merk: Tilpasning skal bare utføres av helsepersonellet ditt)
 - Plasser foten i støvelen.
 - Løsne stroppene og åpne støvelen.
 - Plasser underekstremiteten i støvelen med benet hvilende på den faste høydeputen og baksiden av hælen hengende av den faste høydeputen over hælåpningen, slik at det ikke er noe trykk på hælen.

2. Fest lukkestroppene.

- Fest hver stropp:
- Trekk hver stropp over skumputen av støvelen over benet, og før gjennom den respektive D-ringen, og fest deretter stroppen på seg selv.
- Start med den øverste stroppen og arbeid deg nedover med hver stropp.
- Stropper skal aldri være i kontakt med huden.
- Forsikre deg om at hver stropp festes tilbake på seg selv med borrelåsen, slik at borrelåsen ikke eksponeres.
- Bruk to-fingertesten for å kontrollere at hver stropp er hensiktsmessig festet for å sikre at støvelen ikke er for stram eller ikke for løs og ikke kommer i kontakt med huden.

3. Kontroller at hælen er helt avlastet ved å:

- Løfte benet og se i hælåpningen for å sikre at hælen er helt avlastet og at det ikke er noe trykk på baksiden av hælen.
- Plassere hånden gjennom hælåpningen og hælkoppen for å sikre at hælen er helt avlastet og at det ikke er noe trykk på baksiden av hælen.
- Stropper skal aldri være i kontakt med huden.
- Forsikre deg om at hver stropp festes tilbake på seg selv med lukningen, slik at stroppen ikke eksponeres.
- Bruk av forfotstroppen (Merk: Forfotstroppen skal bare brukes som anbefalt av helsepersonellet ditt.)

4. Den ekstra forfotstroppen er bare tilgjengelig på Glide-, Glide Ultra-, AFO- og AFO Ultra HEELIFT®-støvelen.

- Forfotstroppen skal bare brukes på personer med god hudintegritet.
- Hvis du ikke bruker forfotstroppen: Pakk stroppen rundt undersiden av støvelen, trekk stroppen gjennom D-ringen, og fest borrelåsen på seg selv.
- Hvis du bruker forfotstroppen: Fest forfotstroppen
- Trekk stroppen over toppen av forfotdelen av støvelen og før gjennom dens respektive D-ring og fest borrelåsen på seg selv.
- Forfotstroppen skal aldri være i kontakt med huden.
- Forsikre deg om at hver stropp festes tilbake på seg selv med borrelåsen, slik at borrelåsen ikke eksponeres.
- Bruk to-fingertesten for å kontrollere at hver stropp er hensiktsmessig festet for å sikre at støvelen ikke er for stram eller ikke for løs og ikke kommer i kontakt med huden.



B.



C.



D.



E.



F.



G.



H.



I.



J.