

Özelleştirme (Not: Özelleştirme işlemi yalnızca sağlık uzmanınız tarafından gerçekleştirilmelidir. HEELIFT® Ultra bot kullanılıyorsa öncelikle çıkarılabilir yükseltme kılıfını çekin.)

HEELIFT® yükten kurtarma botu, diğer riskli bölgelerin ve ayrıca belirtilmişse topuğun arka kısmının yükten kurtarılması için özelleştirilebilir.

1. Aşil Tendonu. (see exhibit K.)

Sabit yükseltme pedinin tabanında sağlık uzmanınız tarafından uygun görüldüğü üzere yukarıdan aşağıya V şeklinde keserek veya aşağıdan yukarıya U şeklinde keserek Aşil tendonunu uygun şekilde yükten kurtarın.



2. Malleoli (bilek kemikleri) (see exhibit L.)

Sağlık uzmanınız tarafından uygun görüldüğü takdirde yükseltme pedinin üzerinde bilek kemiğinin hemen üstündeki bir noktadan başlayarak eğri şekilde ya da yukarıdan aşağıya hokey sopası şeklinde kesin ya da sabit yükseltme pedinin tabanına doğru aşağı yönde keserek bilek kemiğinin tamamen yükten kurtarılmasını sağlayın.

Sağlık uzmanınız tarafından belirlendiği üzere ilave yükten kurtarmanın gerekli olması halinde ekstra köpük pedi yükten kurtarılması gereken bilek kemiği tarafındaki oluk üzerine, pedin tabanı bilek kemiğinin hemen üstünde olacak şekilde yerleştirin ve ilave köpük pedi botun üst kısmıyla aynı düzeyde kesin. İlave köpük pedin yapışkan arka desteğini soyarak, olukta uygun yerleştirilen botun tarafına ilave köpük pedi takın. Yapışkan tarafın deriye kesinlikle temas etmediğinden emin olun.



3. Ayak Düşmesi (see exhibit M.)

İlave köpük pedi, parmak uçlarından kemerin topukla birleştiği konuma kadar ölçün.

Kemerin topukla birleştiği alanda ilave köpük pedi kesin ve kenarına eğim verin.

İlave köpük pedi destekleyen yapışkanı soyun.

İlave köpük pedi hastanın ayağının altına, eğim verilen kenarın kemerin topukla birleştiği alanın altına geleceği ve pedin yapışkan tarafının deriye temas etmeyecek şekilde botun tabanına karşı geleceği şekilde (yapışkanın deriye kesinlikle temas etmemesini sağlayarak) yerleştirin.



4. Kalça ve/veya Ayak Dönmesi (see exhibit N.)

Kalça ve/veya ayak dönmesini engellemek üzere opsiyonel Dönme Önleyici Dolgu Topuk kullanın. Dolgu topuğa dahil talimatları inceleyin.

Dönme Önleyici Dolgu Topuk, hareketsiz hastalarda dönüşü durdurmak için gerekli esnekliği kazandırır. Kullanımı kolay, tekrar kullanılabilir dolgu topuk, botun her iki tarafına da takılarak dönme engelleyiciler.

Hem dıştan hem de içten dönüş için uygundur.



5. SCD Boru Değişimi

Botun ilgili kenarı boyunca oluşturulan oluğa, yükseltme pedi ile botun takılı D ringli karşı tarafı arasına SCD borusunu yerleştirin. Böylece boru, düz uzanabilir ve deriye dokunmadan bottan çıkabilir.

SCD borusu daima bot içindeki oluğa dikkate yerleştirilmeli, böylece deriye kesinlikle temas etmemeli ve borudan dolayı ciltte kötüleşme meydana gelmemelidir.

Havalandırma delikleri bot içinde hava sirkülasyonuna yöneliktir. Bot içinde havalandırma deliklerinden herhangi bir boru yerleştirmeyin.



Temizlik talimatları

(Dikkat: Ağartmayan hassas deterjan ya da ağartmayan dezenfektan kullanarak temizleyin ya da dezenfekte edin. Her türlü tıbbi cihaza olduğu üzere ağartıcı HEELIFT® yükten kurtarma botunun malzeme bütünlüğünü bozabilir. HEELIFT® bütünlüğünü muhafaza etmek için sterilize etmenizi veya elde yıkamanızı öneririz.)

1. Sterilize etmek için:

• Ağartıcı olmayan dezenfektan mendil ya da sprey kullanın.

2. Elde yıkamak için:

• Ilık suda hafif ve ağartıcı olmayan deterjan kullanın.

3. Makinede yıkamak ve kurulamak için:

• Tüm kayışları sabitleyin.

• HEELIFT® traksiyon botunda kullanılan traksiyon cihazını çıkarın.

• HEELIFT® marka, standart meş çamaşır torbasına ya da yastık kılıfına yerleştirin.

• Ilık suda (60°C/140°F), hafif ağartıcı olmayan deterjanla hassas yıkama programında yıkayın.

• Düşük ısıyla makinede kurutun

4. Sterilize etmek için:

• Kayışları gevşek şekilde sabitleyin ve standart protokol kullanarak buharlı otoklavda sterilize edin.

• HEELIFT® botu tekrar kullanmadan önce botun tamamen soğumasını ve kurumasını sağlayın.

Walgreen

Health Solutions

HEELIFT®



HEELIFT® AFO Ultra

HEELIFT® Glide Ultra



HEELIFT® Classic

HEELIFT® Glide



HEELIFT® AFO

HEELIFT® Traction



Walgreen Health Solutions, LLC
1316 Sherman Avenue
Evanston, IL 60201
Phone: (847) 328-9540
Email: info@walgreenhealthsolutions.com
www.walgreenhealthsolutions.com

EMERGO EC REP
a UK company
Emergo Europe B.V.
Prinsessegracht 202514AP
The Hague, Netherlands

Distributor
Moorings Medical Equipment UK Ltd.
51 Slaughter Road
BT42 2JH N. Ireland
Phone: 0044(0)28 2563 7777

CE
MADE IN CHINA

1

HEELIFT® Classic, HEELIFT® Glide, HEELIFT® Ultra, ve HEELIFT® Traksiyon Botlarının Kullanımına İlişkin Göstergeler

- Hareket edemeyen ya da ayağında veya bileğinde basınç ülseri gelişimine yönelik riskli bir bölge bulunduğu için sınırlı harekete sahip herkese yöneliktir.
- Hareket edemeyen ya da topuğunda ve/veya bileğinde önceden var olan basınç ülserine sahip sınırlı hareket edebilen herkese yöneliktir.
- 14'ün altında ya da bu değere eşit Braden Skoruna sahip herkese yöneliktir (<14).

2

Dikkat

- HEELIFT® yükten kurtarma botu basınç ülserlerinin önlenmesine ve tedavisine yönelik kullanılan bir tıbbi cihazdır. Yalnızca sağlık uzmanınızın yönlendirmesine bağlı kullanılmalıdır.
- Kıvrık iç kısımlı HEELIFT® yükten kurtarma botu yalnızca iyi deri bütünlüğüne sahip kişiler tarafından kullanılmalıdır. Yetersiz deri bütünlüğüne sahip bir kişi tarafından kullanılması halinde kıvrık doku derinin kötüleşmesine yol açabilir.
- HEELIFT® botu denemeden önce uygun bedende olduğundan emin olun. Baldır çevresini daima ölçün ve baldır çevresi ölçüsünü beden tablosuyla ilişkilendirin ve HEELIFT® botun uygun bedenini belirleyin.
- Not: Botun, deriyi sıkarak basınç ülserine yol açacak kadar sıkı olmaması ve yine botun basınç ülserine yol açacak kadar deri üzerine sapma ve sürtünme kuvvetleri uygulamaması için HEELIFT® botun bireysel olarak uygun bedeninin belirlenmesi önemlidir.
- Bağların, basınç, kesme ya da deride basınç ülserine neden olabilecek kuvvetlere neden olmaması için deriye kesinlikle temas etmemesini sağlayın.
- Botun çok dar ya da çok gevşek olmadığından emin olmak için bağları sabitledikten sonra 2 parmak testini uygulayın.
- HEELIFT® yükten kurtarma botu yalnızca tek hastayla sınırlı çok kullanımlı tıbbi cihazdır.

3

Uyarı

- HEELIFT® botun tüm özelleştirmeleri yalnızca sağlık uzmanı tarafından gerçekleştirilmelidir. Botun önceden var olan bir yara bölgesini ya da bir risk bölgesini yükten uygun şekilde kurtarmak üzere özelleştirilememesi halinde gereksiz basınç, bir basınç ülserinin gelişimine ya da önceden var olan bir yarının daha da kötüleşmesine yol açacak şekilde deri üzerinde meydana gelebilir.
- HEELIFT® Glide bot üzerindeki ön ayak kayışı yalnızca iyi deri bütünlüğüne sahip kişiler tarafından kullanılmalıdır. Kötü deri bütünlüğüne sahip kişiler tarafından kullanılması halinde alta yatan deri üzerinde basınç, sapma ya da sürtünme kuvvetine neden olarak basınç ülseriyle sonuçlanabilir. Lütfen ürünü kullanmadan önce sağlık uzmanının görüşünü alın.
- Bacağınız kesinlikle botun içinde hareket etmemelidir. Bacağın botun içinde hareket etmesi halinde söz konusu bot doğru uygulanamaz cilt yara alır, botun deriye karşı uyguladığı sapma ve sürtünme kuvvetlerinden dolayı deride yara oluşabilir.
- Ekstra köpüklü dayanağın yapışkan tarafının kesinlikle deriye temas etmediğinden ve böylece yapışkanın deri üzerinde herhangi bir reaksiyona neden olmadığından ya da deride yapışkandan dolayı herhangi bir kötüleşme olmadığından emin olun.
- SCD borusu daima bot içindeki oluğa dikkate yerleştirilmeli, böylece deriye kesinlikle temas etmemeli ve borudan dolayı ciltte kötüleşme meydana gelmemelidir.
- Havalandırma delikleri bot içinde hava sirkülasyonuna yöneliktir. Bot içinde havalandırma deliklerinden herhangi bir boru yerleştirmeyin.
- Bakım standardına göre HEELIFT® botu çıkarın ve deride kötüleşme meydana gelmediğinden emin olmak için 8 saatte bir deriyi kontrol edin.
- Botu giyerken herhangi bir ağrı hissetmeniz, deride kötüleşme ya da bozulma, kızarıklık ya da deri renginde başka değişiklikler, anormal akıntı ya da başka bir sorunla karşılaşmanız halinde HEELIFT® yükten kurtarma botunu giymeyin ve derhal sağlık uzmanınıza danışın ya da acil müdahale amacıyla en yakın acil servise başvurun.

4

Teknik Veriler

Ambalaj içeriği

- HEELIFT® yükten kurtarma botu
- Botun opsiyonel özelleştirmesi için ekstra köpük ped (yalnızca sağlık uzmanınız tarafından gerçekleştirilmelidir)
- Kullanım talimatları
- Dönme Önleyici Dolgu Topuklar (opsiyonel)
 - HEELIFT® Ultra modelleri Dönme Önleyici Dolgu Topuklar içerir

Bedener: Baldır Çevresi

- Küçük: 15-25 cm (6-10 inç)
- Standart: 25-38 cm (10-15 inç)
- Bariatrik: 38-58 cm (15-23 inç)

İç kısım

- Düz
- Kıvrımlı (yalnızca iyi deri bütünlüğüne sahip ve eşlik eden hastalığı bulunmayan kişiler tarafından kullanılmalıdır)
- Ultra (Akan yaralara yönelik su itici astarlar kaplanmıştır)



5

Kullanım Talimatları

(Not: Kullanım ve seçim öncesinde HEELIFT® cihazına ilişkin uyan ve tedbirleri inceleyin.)

1. Uygun bedeni belirleyin.
 - Baldır çevresini ölçün.
 - Baldır çevresinin büyüklüğünü, beden tablosunda HEELIFT yükten kurtarma botunun uygun bedeniyle ilişkilendirin ve uygun bedeni belirleyin.
 - Botu, bağları çıkararak açın.
 - Opsiyonel özelleştirme için yan taraflara ekstra köpük ped yerleştirin. (Not: Özelleştirme işlemi yalnızca sağlık uzmanınız tarafından gerçekleştirilmelidir)
 - Ayağınızı bota yerleştirin.
 - Kayışları çözün ve botu açın.
 - Bacağınız sabit yükseltme pedi üzerindeyken ve topukta baskı olmaması için topuğunuzun arka kısmı topuk açıklığı üzerinden sabit yükseltme pedindeyken alt uzvunuzu botun içine yerleştirin.

2. Kapatma kayışlarını sabitleyin.

- Her kayışı sabitleyin:
- Her kayışı, bacak üzerinden botun köpük pedi üzerinden çekin ve ilgili D-ringi besleyin, ardından kayışı kendine cırtcirtlayarak sabitleyin.
- Üst kayıştan başlayın ve aşağı doğru inerek her kayışı bağlayın.
- Kayışlar kesinlikle deriye temas etmemelidir.
- Her kayışın kendine cırt-cırtla bağlandığından ve cırt-cırtların dışarıda olmadığından emin olun.
- Botun çok sıkı olmamasını ve çok gevşek olmamasını ve deriye temas etmemesini garanti etmek üzere her kayışın uygun şekilde bağlanıp bağlanmadığını kontrol etmek için İki Parmak Testini uygulayın.

3. Aşağıdaki işlemleri uygulayarak topuğun tamamen yükten arındırılıp arındırılmadığını kontrol edin:

- Bacağı kaldırın ve topuk yükünün tamamen alınmasını ve topuğun arkasında herhangi bir basınç olmamasını sağlamak üzere topuk açıklığına inceleyin.
- Topuk açıklığına elinizi yerleştirin ve topuk yükünün tamamen kurtarıldığından ve topuğun arka kısmına basınç uygulanmadığından emin olmak üzere topuğu kavrayın.
- Kayışlar kesinlikle deriye temas etmemelidir.
- Her kayışın kendine cırt-cırtla bağlandığından ve cırt-cırtların dışarıda olmadığından emin olun.
- Ön ayak kayışının kullanımı (Not: Ön ayak kayışı yalnızca sağlık uzmanınız tarafından tavsiye edildiği şekliyle kullanılmalıdır.)

4. İlave ön ayak kayışı yalnızca Glide, Glide Ultra, AFO ve AFO Ultra HEELIFT® bot modellerinde mevcuttur.

- Ön ayak kayışı yalnızca iyi deri bütünlüğüne sahip kişiler tarafından kullanılmalıdır.
- Ön ayak kayışı kullanılmıyorsa: Kayışı botun taban kısmının çevresine sarın, kayışı D-ringten çekin ve cırtcirtı kendisine sabitleyin.
- Ön ayak kayışı kullanılıyorsa: Ön ayak kayışını sabitleyin
- Kayışı, botun ön ayak kısmının üstünden çekin ve ilgili D-ringinden besleyerek cırt-cırtı kendine sabitleyin.
- Ön ayak kayışı kesinlikle deriye temas etmemelidir.
- Her kayışın kendine cırt-cırtla bağlandığından ve cırt-cırtların dışarıda olmadığından emin olun.
- Botun çok sıkı olmamasını ve çok gevşek olmamasını ve deriye temas etmemesini garanti etmek üzere her kayışın uygun şekilde bağlanıp bağlanmadığını kontrol etmek için İki Parmak Testini uygulayın.

