

**Personalización** (Nota: la personalización solo debe ser realizada por un profesional sanitario. Si utiliza las botas HEELIFT® Ultra, retire primero la cubierta de elevación extraíble)

La bota de descarga HEELIFT® puede personalizarse para descargar otras zonas de riesgo además de la parte posterior del talón si está indicado.

**1. Tendón de Aquiles. (see exhibit K.)**



- Realice un corte en V invertida o en U invertida, según determine el profesional sanitario, en la parte inferior de la almohadilla de elevación fija para descargar adecuadamente el tendón de Aquiles.

**2. Maléolos (huesos del tobillo) (see exhibit L.)**



- Realice un corte oblicuo o un corte en forma de palo de hockey invertido, según determine el profesional sanitario, en el lado de la almohadilla de elevación, empezando en un punto justo por encima del hueso del tobillo y cortando hacia abajo a través de la parte inferior de la almohadilla de elevación fija, de modo que el hueso del tobillo quede completamente descargado.

- Si se requiere una mayor descarga según lo determinado por el profesional sanitario, coloque la almohadilla de espuma adicional en la ranura del lado del hueso del tobillo que necesita ser descargado con la parte inferior de la almohadilla justo por encima del hueso del tobillo y corte la parte superior de la almohadilla de espuma adicional a ras de la parte superior de la bota. Fije la almohadilla de espuma adicional al lado de la bota una vez colocada adecuadamente en la ranura, despegando el adhesivo de la almohadilla de espuma adicional. Asegúrese de que el lado adhesivo no toque nunca la piel.

**3. Pie caído (see exhibit M.)**



- Mida la almohadilla de espuma adicional desde la punta de los dedos del pie hasta la zona donde el arco se une al talón.

- Corte la almohadilla de espuma adicional en la zona donde el arco se une al talón y corte el borde en bisel.

- Despegue el adhesivo de la almohadilla de espuma adicional.

- Coloque la almohadilla de espuma adicional verticalmente bajo el pie del paciente de manera que el borde biselado esté bajo la zona donde el arco se une al talón, y el lado adhesivo de la almohadilla, esté contra la parte inferior de la bota para no tocar la piel (asegúrese de que el adhesivo nunca toque la piel).

**4. Rotación de la cadera o del pie (see exhibit N.)**



- Utilice la cuña antirrotación opcional para evitar la rotación de la cadera o del pie. Consulte las instrucciones incluidas con la cuña.

- La cuña antirrotación le ofrece la flexibilidad necesaria para detener la rotación en pacientes inmóviles. La cuña, fácil de aplicar y reutilizable, se acopla a cualquier lado de la bota y evita la rotación.

- Funciona tanto para la rotación externa como para la interna.

**5. Colocación de tubos SCD**



- Coloque el tubo SCD en la ranura incorporada en la bota siguiendo el lado de esta, entre la almohadilla de elevación y el lado opuesto de la bota al que tiene los anillos en D. Esto permite que el tubo quede plano y salga de la bota sin tocar la piel.

- El tubo SCD debe colocarse siempre con cuidado en la ranura, integrada en la bota, de modo que nunca toque la piel para evitar que esta se vea comprometida por el tubo.

- Los orificios de ventilación están pensados para la circulación del aire dentro de la bota. No coloque ningún tubo a través de los orificios de ventilación de la bota.

Walgreen Health Solutions

**HEELIFT®**



**HEELIFT® AFO Ultra**



**HEELIFT® Glide Ultra**

**HEELIFT® Classic**



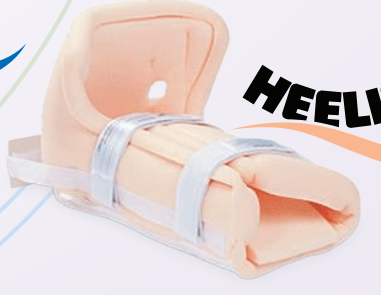
**HEELIFT® Glide**



**HEELIFT® AFO**



**HEELIFT® Traction**



**Instrucciones de limpieza** (Precaución: limpie o desinfecte utilizando un detergente suave sin lejía o un desinfectante sin lejía. Como ocurre con cualquier dispositivo médico, la lejía puede degradar la integridad del material de la bota de descarga HEELIFT®. Para mantener la integridad del HEELIFT® recomendamos desinfectarlo o lavarlo a mano.)

- Para desinfectar:
  - Utilice una toallita o un spray desinfectante sin lejía.
- Para lavar a mano:
  - Lavar en agua tibia con un detergente suave sin lejía.
- Para lavar y secar a máquina:
  - Asegure todas las correas.
  - Retire el dispositivo de tracción que se utiliza con la bota de tracción HEELIFT®.
  - Coloque el dispositivo en una bolsa de malla de la marca HEELIFT®, en una bolsa de malla normal o en una funda de almohada.
    - Lávalo a máquina en agua tibia (60 °C/140 °F) con ciclo suave y detergente suave sin lejía.
    - Séquelo a máquina a baja temperatura.
- Para esterilizar
  - Mantenga las correas sin apretar y esterilice en autoclave de vapor utilizando el protocolo estándar.
  - Deje que la bota HEELIFT® se enfríe y se seque completamente antes de volver a colocar el dispositivo.

Walgreen Health Solutions, LLC  
 1316 Sherman Avenue  
 Evanston, IL 60201  
 Phone: (847) 328-9540  
 Email: info@walgreenhealthsolutions.com  
 www.walgreenhealthsolutions.com

**EMERGO** EC REP  
 a UK company  
 Emergo Europe B.V.  
 Prinsessegracht 202514AP  
 The Hague, Netherlands

Distributor  
 Moorings Medical Equipment UK Ltd.  
 51 Slight Road  
 BT42 2JH N. Ireland  
 Phone: 0044(0)28 2563 7777



1

## Indicaciones de uso de las botas de tracción HEELIFT® Classic, HEELIFT® Glide, HEELIFT® Glide Ultra y HEELIFT®

- Personas inmóviles o con movilidad limitada que tengan una zona con riesgo de desarrollar una úlcera por presión en el pie o el tobillo.
- Personas inmóviles o con movilidad limitada que tengan una úlcera por presión preexistente en el talón o el tobillo.
- Personas que tengan una puntuación Braden menor o igual a 14 (<14).

2

### Precauciones

- La bota de descarga HEELIFT® es un dispositivo médico utilizado para la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. Solo debe utilizarse bajo la orientación de un profesional sanitario.
- La bota de descarga HEELIFT® con un interior perfilado solo debe utilizarse en personas con buena integridad de la piel. Si se utiliza en personas con mala integridad de la piel, la textura perfilada puede comprometer su estado.
- Asegúrese de que la bota HEELIFT® es de la talla adecuada antes de aplicarla. Mida siempre la circunferencia de la pantorrilla y relacione este resultado con la tabla de tallas para determinar la talla adecuada de la bota HEELIFT®.
- Nota: Es importante determinar la talla adecuada de la bota HEELIFT® para cada persona, de modo que la bota no sea demasiado pequeña y haga presión sobre la piel o que no esté demasiado suelta y provoque fuerzas de cizallamiento y fricción sobre la piel, lo cual provocará, en ambos casos, úlceras por presión.
- Asegúrese de que las correas nunca toquen la piel para no causar presión, cizallamiento o roces en la piel que puedan causar una úlcera por presión.
- Utilice la prueba de los dos dedos después de asegurar las correas para verificar que la bota no está demasiado apretada ni demasiado suelta.
- La bota de descarga HEELIFT® es un dispositivo médico de uso múltiple y limitado a un solo paciente.

3

### Advertencia

- Toda personalización de la bota HEELIFT® debe ser realizada únicamente por profesionales sanitarios. Si la bota no se personaliza adecuadamente para descargar una zona de riesgo o una zona con una herida preexistente, se puede producir una presión indebida sobre la piel, lo que puede provocar el desarrollo de una úlcera por presión o el empeoramiento de una herida preexistente.
- La correa del antepié de la bota HEELIFT® Glide solo debe utilizarse en personas con buena integridad de la piel. Si se utiliza en una persona con una mala integridad de la piel puede causar presión o rozamiento en la piel subyacente, lo que puede dar lugar a una úlcera por presión. Solicite la opinión de un profesional sanitario antes de utilizarla.
- La pierna nunca debe moverse dentro de la bota. Si la pierna se mueve dentro de la bota, esta no está aplicada adecuadamente y pueden aparecer lesiones en la piel debido a las fuerzas de rozamiento de la bota contra ella.
- Asegúrese de que el lado adhesivo de la almohadilla adicional de espuma nunca toque la piel para evitar cualquier reacción del adhesivo en la piel o el compromiso de la piel por el adhesivo.
- El tubo SCD debe colocarse siempre con cuidado en la ranura incorporada en la bota para que nunca toque la piel, para evitar que la piel se vea comprometida por esta estructura. Los orificios de ventilación están pensados para la circulación del aire dentro de la bota. No coloque ningún tubo a través de los orificios de ventilación de la bota.
- Como norma de cuidado, retire la bota HEELIFT® e inspeccione la piel cada 8 horas para asegurarse de que la piel no está comprometida.
- Deje de usar la bota de descarga HEELIFT® si aparece dolor, compromiso o rotura de la piel, enrojecimiento u otros cambios en el color de la piel, hinchazón anormal u otro problema mientras lleva la bota y póngase en contacto con un profesional sanitario inmediatamente o acuda al servicio de urgencias más cercano para recibir atención y cuidados inmediatos.

4

### Datos técnicos

Contenido del envase

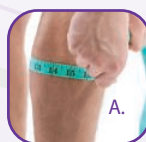
- Bota de descarga HEELIFT
- Almohadilla adicional de espuma para la personalización opcional de la bota (que solo debe realizarse por personal sanitario)
- Instrucciones de uso
- Cuñas antirrotación (opcionales)
  - Los modelos HEELIFT® Ultra incluyen una cuña antirrotación

Tamaños: Circunferencia de la pantorrilla

- Pequeño: 15-25 cm (6-10 pulgadas)
- Estándar: 25-38 cm (10-15 pulgadas)
- Bariátrica: 38-58 cm (15-23 pulgadas)

Interior

- Liso
- Perfilado (solo debe ser utilizado por personas con buena integridad de la piel y sin enfermedades asociadas)
- Ultra (recubierto con un revestimiento repelente al agua indicado para el drenaje de heridas)



5

## Instrucciones de uso

(Nota: Revise las precauciones y advertencias relacionadas con el dispositivo HEELIFT® antes de seleccionarlo y utilizarlo.)

1. Determine el tamaño adecuado.
  - Mida la circunferencia de la pantorrilla.
  - Correlacione el resultado de la circunferencia de la pantorrilla con el tamaño apropiado de la bota de descarga HEELIFT en la tabla de tallas y determine el tamaño apropiado.
2. Abra la bota soltando las correas.
  - Suelte las correas y abra la bota.
  - Ponga la extremidad inferior en la bota con la pierna apoyada en la almohadilla de elevación fija y la parte posterior del talón colgando de la almohadilla de elevación fija sobre la abertura del talón para que no haya presión sobre este.



### 2. Asegure las correas de cierre.

- Asegure cada correa.
- Tire de cada correa por encima de la almohadilla de espuma de la bota sobre la pierna y pase a través de la respectiva anilla en D y, a continuación, fije el cierre de gancho y bucle de la correa sobre sí mismo.
- ¡Comience con la correa superior y trabaje hacia abajo con cada correa.
- Las correas nunca deben estar en contacto con la piel.
- Asegúrese de que cada correa se abroche sobre sí misma con el cierre de gancho y bucle para que este no quede expuesto.
- Utilice la prueba de los dos dedos para comprobar que cada correa está abrochada correctamente, y asegúrese de que la bota no está demasiado apretada ni demasiado suelta y no entra en contacto con la piel.



### 3. Compruebe que el talón está completamente descargado, para lo cual:

- Levante la pierna y mire en la abertura del talón para asegurarse de que este está completamente descargado y no hay presión en su parte posterior.
- Pase la mano por la abertura del talón y ahueque este para asegurarse de que está completamente descargado y no hay presión en su parte posterior.
- Las correas nunca deben estar en contacto con la piel.
- Asegúrese de que cada correa se abroche sobre sí misma con el cierre de gancho y bucle para que este no quede expuesto.



### 4. Use la correa del antepié (Nota: la correa para el antepié solo debe usarse según las recomendaciones del personal sanitario.)

- La correa adicional del antepié solo está disponible en las botas Glide, Glide Ultra, AFO y AFO Ultra HEELIFT®.
- La correa del antepié solo debe utilizarse en personas con buena integridad de la piel.
- Si no se utiliza la correa del antepié: Ponga la correa alrededor de la parte inferior de la bota, pásela a través del anillo en D y asegure el cierre de gancho y bucle sobre sí mismo.
- Si se utiliza la correa del antepié: Asegure la correa del antepié
- Tire de la correa sobre la parte superior de la parte delantera de la bota, pásela por su respectiva anilla en D y asegure el cierre de gancho y bucle sobre sí mismo.
- La correa del antepié nunca debe estar en contacto con la piel.
- Asegúrese de que cada correa se abroche sobre sí misma con el cierre de gancho y bucle para que este no quede expuesto.
- Utilice la prueba de los dos dedos para comprobar que cada correa está abrochada correctamente, y asegúrese de que la bota no está demasiado apretada ni demasiado suelta y no toca la piel.

