

Aanpassing (Opmerking: de aanpassing mag uitsluitend door uw zorgverlener worden uitgevoerd. Bij gebruik van de HEELIFT® Ultra-orthese moet eerst de verwijderbare verhogingscover terug worden getrokken.)

De HEELIFT® hielontlastende orthese kan worden aangepast om naast de achterkant van de hiel, andere risicovolle gebieden te ontlasten als dit wordt aangegeven.

1. Achillespees. (see exhibit K.)

- Maak een ondersteboven V-snit of ondersteboven U-snit, zoals uw zorgverlener juist ziet, in de onderkant van het vaste verhogingskussen om de Achillespees juist te ontlasten.



2. Malleoli (enkelbotten) (see exhibit L.)

- Maak een schuine snede of een ondersteboven snede in de vorm van een hockeystick, zoals uw zorgverlener juist ziet, op de zijkant van het verhogingskussen. Start hierbij vanaf een punt net boven het enkelbot en snij neerwaarts door de onderkant van het vaste verhogingskussen, zodat het enkelbot volledig wordt ontlast.
- Als meer ontlasting nodig is, zoals vastgesteld door uw zorgverlener, plaats dan het extra schuimkussen in de gleuf op de zijkant van het enkelbot dat moet worden ontlast, waarbij de onderkant van het kussen net boven het enkelbot komt en doorsnij de bovenkant van het extra schuimkussen vlak af met de bovenkant van de orthese. Bevestig het extra schuimkussen op de zijkant van de orthese zodra deze juist in de gleuf is geplaatst, door de zelfklevende achterkant van het extra schuimkussen af te trekken. Zorg dat de zelfklevende zijde nooit in aanraking komt met de huid.



3. Dropvoet (see exhibit M.)

- Meet het extra schuimkussen vanaf de punt van de tenen tot het gebied waar de boog samenkomt met de hiel.
- Snij het extra schuimkussen op het gebied waar de boog samenkomt met de hiel en vouw de rand om.
- Trek de zelfklevende achterkant van het extra schuimkussen af.
- Plaats het extra schuimkussen verticaal onder de voet van de patiënt, zodat de afgeschuinde rand onder het gebied is waar de boog samenkomt met de hiel en de zelfklevende kant van het kussen tegen de onderkant van de orthese is zonder in aanraking te komen met de huid (zorg dat kleeflaag nooit in aanraking komt met de huid).



4. Heup- en/of voetrotsatie (see exhibit N.)

- Gebruik de optionele anti-rotatie wig om heup- en/of voetrotsatie te vermijden. Raadpleeg de instructies die met de wig worden meegeleverd.
- De anti-rotatie wig biedt u de flexibiliteit die nodig is om rotatie te stoppen bij immobiele patiënten. De eenvoudige toe te passen, herbruikbare wig kan aan beide zijden van de orthese worden bevestigd en voorkomt rotatie.
- Werkt voor zowel externe als interne rotatie.



5. Plaatsing van SCD-slangen

- In de orthese is een groef geïntegreerd waarin u de SCD-slangen kunt plaatsen, tussen het verhogingskussen en de zijkant van de orthese tegenover de zijde met de bevestigde D-ringen. Hiermee kunnen de slagen plat worden gelegd en de orthese uitgaan, zonder in aanraking te komen met de huid.
- SCD-slangen moeten altijd voorzichtig in de gleuf worden geplaatst die in de orthese is geïntegreerd, zodat deze nooit in aanraking komt met de huid om aantasting van de huid door de slangen te vermijden.
- Ventilatieopeningen zijn bedoeld voor luchtcirculatie binnen de orthese. Plaats geen slangen door de ventilatieopeningen in de orthese.



Walgreen

Health Solutions

HEELIFT®



HEELIFT® AFO Ultra



HEELIFT® Glide Ultra

HEELIFT® Classic



HEELIFT® Glide



HEELIFT® AFO



HEELIFT® Traction



Reinigingsinstructies (Waarschuwing: Reinig of ontsmet met gebruik van een zacht reinigingsmiddel of ontsmettingsmiddel zonder chloor. Net als bij elk ander medisch hulpmiddel, kan chloor de integriteit van het materiaal van de HEELIFT® hielontlastende orthese aantasten. Om de integriteit van de HEELIFT® te behouden, raden wij aan reiniging of met de hand wassen aan.)

- Voor reiniging:
 - gebruik een ontsmettingsdoekje of -spray zonder chloor.
- Voor handwas:
 - was in warm water met een mild reinigingsmiddel zonder chloor.
- Voor machinewas en drogen:
 - maak alle banden vast;
 - verwijder het tractiesysteem dat met de HEELIFT®-tractieprothese wordt gebruikt;
 - plaats in mesh van het HEELIFT®-merk, gewone waszak van mesh of kussensloop;
 - Was in de wasmachine met warm water (60 °C/140 °F) in een wascyclus voor fijne was met een mild wasmiddel zonder chloor.
 - droog op lage temperatuur in de machine.

- Om te steriliseren
 - Houd de banden losjes bevestigd en steriliseer in stoomautoclaaf volgens het standaard protocol.
 - Laat de HEELIFT®-orthese volledig afkoelen en drogen alvorens het systeem aan te brengen.

Walgreen Health Solutions, LLC
 1316 Sherman Avenue
 Evanston, IL 60201
 Phone: (847) 328-9540
 Email: info@walgreenhealthsolutions.com
 www.walgreenhealthsolutions.com

EMERGO EC REP
 a UK company
 Emergo Europe B.V.
 Prinsessegracht 202514AP
 The Hague, Netherlands

Distributor
 Moorings Medical Equipment UK Ltd.
 51 Slaughter Road
 BT42 2JH N. Ireland
 Phone: 0044(0)28 2563 7777



1

Gebruiksaanwijzingen voor HEELIFT® Classic, HEELIFT® Glide, HEELIFT® Glide Ultra en HEELIFT®-tractieorthesen

- Elke persoon die immobiel is of beperkte mobiliteit heeft en die risicovolle plek heeft wat betreft ontwikkeling van decubitus op de voet of enkel.
- Elke persoon die immobiel is of beperkte mobiliteit heeft en die bestaande decubitus heeft op de voet of enkel.
- Elke persoon met een Braden-score van minder dan of gelijk aan 14 (<14).

2

Waarschuwingen

- De HEELIFT® hielontlastende orthese is een medisch hulpmiddel ter preventie en voor de behandeling van decubitus. Het mag alleen worden gebruikt onder begeleiding van uw zorgverlener.
- Een HEELIFT® hielontlastende orthese met een gegolfde binnenkant mag alleen worden gebruikt door een persoon met een gezonde huidintegriteit. Wanneer bij een persoon met slechte huidintegriteit gebruikt, dan kan de gegolfde textuur tot beschadiging van de huid leiden.
- Zorg vóór het aanbrengen, dat de HEELIFT®-orthese de juiste maat heeft. Meet altijd de kuitomvang en correleer de maat van de kuitomvang met die van de maattabel om de juiste maat van de HEELIFT®-orthese vast te stellen.
- Opmerking: het is belangrijk dat voor elke individuele persoon de juiste maat van de HEELIFT®-orthese wordt vastgesteld, zodat de orthese niet te klein is en druk op de huid uitvoert, wat tot decubitus leidt en zodat de orthese niet te los zit wat schuif- en wrijvingskracht uitoefent op de huid wat tot decubitus leidt.
- Zorg dat de banden niet de huid aanraken en daardoor druk, schuif- en andere krachten uitoefenen op de huid wat tot decubitus kan leiden.
- Gebruik na het vastmaken van de banden de 2-vingertest, om te verzekeren dat de orthese niet te strak of te los zit.
- De HEELIFT® hielontlastende orthese is een medisch hulpmiddel uitsluitend voor één patiënt – met beperkt meervoudig gebruik.

3

Waarschuwing

- Elke aanpassing van de HEELIFT®-orthese mag alleen door de zorgverlener worden uitgevoerd. Als de orthese niet juist is aangepast om een risicogebied of een gebied met bestaande wonden wegens druk op de huid juist te ontlasten, dan kan dit leiden tot de ontwikkeling van decubitus of verslechtering van de bestaande wond.
- De band voor de voorvoet op de HEELIFT® Glide-orthese mag alleen worden gebruikt door mensen met goede huidintegriteit. Wanneer gebruikt bij een persoon met slechte huidintegriteit, kan het druk of schuif- en wrijvingskrachten op de onderliggende huid uitoefenen, wat tot een decubitus leidt. Vraag vóór het gebruik om advies aan uw zorgverlener.
- Het been mag nooit in de orthese bewegen. Als het been in de orthese beweegt, dan is de orthese niet juist aangebracht en kunnen schuif- en wrijvingskrachten door de orthese tegen de huid letsel aan de huid veroorzaken.
- Zorg dat de kleefzijde van een extra schuimkussen nooit in aanraking komt met de huid, om een reactie van het kleefmiddel op de huid of aantasting van de huid door het kleefmiddel te voorkomen.
- In de orthese is een groef geïntegreerd waarin altijd de SCD-slang voorzichtig moeten worden geplaatst, zodat deze nooit in aanraking komt met de huid om aantasting van de huid door de slang wordt vermeden.
- Ventilatieopeningen zijn bedoeld voor luchtcirculatie binnen de orthese. Plaats geen slangen door de ventilatieopeningen in de orthese.
- Volgens de standaard zorgprocedure, moet de HEELIFT®-orthese elke 8 uur worden verwijderd en moet de huid worden geïnspecteerd om te verzekeren dat er geen aantasting van de huid is opgetreden.
- Stop het gebruik van de HEELIFT® ontlastende orthese als u pijn, aantasting of beschadiging van de huid, roodheid of andere veranderingen in de huidskleur, abnormale zwelling of ander weefsel ervaart terwijl u de orthese draagt en neem onmiddellijk contact op met uw zorgverlener of ga naar de dichtstbijzijnde eerste hulp voor onmiddellijke zorg en aandacht.

4

Technische gegevens

Verpakkingsinhoud

- HEELIFT® hielontlastende orthese
- Extra schuimkussen voor optionele aanpassing van de orthese (mag uitsluitend door uw zorgverlener worden uitgevoerd)
- Gebruiksaanwijzingen
- Anti-rotatiewiggen (optioneel)
 - HEELIFT® Ultra-modellen bevatten een anti-rotatiewig

Maten: Kuitomtrek

- Petite: 15-25 cm (6-10 inch)
- Standaard: 25-38 cm (10-15 inch)
- Bariatrisch: 38-58 cm (15-23 inch)

Interieur

- Zacht
- Gegolfd (mag uitsluitend worden gebruikt door mensen met goede huidintegriteit en zonder comorbiditeit)
- Ultra (bekleed met waterafstotende voering, bestemd voor het draineren van wonden)



5

Gebruiksaanwijzingen (Opmerking: Raadpleeg vóór de selectie en het gebruik de waarschuwingen die gerelateerd zijn aan het HEELIFT®-hulpmiddel.)

1. Bepaal de juiste maat.
 - Meet de kuitomtrek.
 - Correleer de grootte van de kuitomtrek met de juiste maat van de HEELIFT ontlastende orthese in de maattabel en stel de juiste maat af.
 - Open de orthese door de banden los te maken.
 - Leg een extra schuimkussen aan de kant voor optionele aanpassing. (Opmerking: de aanpassing mag uitsluitend door uw zorgverlener worden uitgevoerd)
 - Plaats uw voet in de orthese.
 - Maak de banden los en open de orthese.
 - Plaats de lagere extremiteit in de orthese terwijl het been op het vaste verhogingskussen rust en de achterkant van de hiel van het vaste verhogingskussen boven de hielopening hangt, zodat er geen druk wordt uitgevoerd op de hiel.

2. Maak de sluitbanden vast.
 - Maak elke band als volgt vast:
 - Trek elke band over het schuimkussen van de orthese, over het been en voer het door de respectievelijke D-ring en maak vervolgens de klittenband op zichzelf vast.
 - Begin met de bovenste band en werk met elke band naar beneden toe.
 - Banden mogen nooit in contact komen met de huid.
 - Zorg dat elke band terug op zichzelf wordt vastgemaakt met de klittenband, zodat de klittenband niet wordt blootgesteld.
 - Gebruik de Twee-vingertest om te controleren of elke band juist is vastgemaakt en om te verzekeren dat de orthese niet te strak of niet te los zit en niet in aanraking komt met de huid.

3. Controleer of de hiel volledig is ontlast. Hiervoor doet u het volgende:
 - Til het been op en kijk in de hielopening om te verzekeren dat de hiel volledig is ontlast en er geen druk is op de achterkant van de hiel.
 - Plaats uw hand door de hielopening en leg deze om de hiel heen om te verzekeren dat de hiel volledig is ontlast en er geen druk is op de achterkant van de hiel.
 - Banden mogen nooit in contact komen met de huid.
 - Zorg dat elke band terug op zichzelf wordt vastgemaakt met de klittenband, zodat de klittenband niet wordt blootgesteld.
 - Gebruik van de band voor de voorvoet (Opmerking: de band voor de voorvoet mag uitsluitend worden gebruikt volgens de aanbeveling van uw zorgverlener.)

4. De aanvullende band voor de voorvoet is alleen verkrijgbaar voor de Glide, Glide Ultra, AFO en AFO Ultra HEELIFT®-orthese.
 - De band voor de voorvoet mag alleen worden gebruikt bij mensen met goede huidintegriteit.
 - Wanneer de band voor de voorvoet niet wordt gebruikt: Wikkel de band rond de onderzijde van de orthese, trek de band door de D-ring en zet deze met de eigen klittenband vast.
 - Wanneer de band voor de voorvoet wordt gebruikt: Maak de band voor de voorvoet vast
 - Trek de band over de bovenkant van de voorvoet en voer hem door zijn respectievelijke D-ring en zet het met zijn eigen klittenband vast.
 - De band voor de voorvoet mag nooit in contact komen met de huid.
 - Zorg dat elke band terug op zichzelf wordt vastgemaakt met de klittenband, zodat de klittenband niet wordt blootgesteld.
 - Gebruik de Twee-vingertest om te controleren of elke band juist is vastgemaakt en om te verzekeren dat de orthese niet te strak of niet te los zit en niet in aanraking komt met de huid.

